

12月21日(月)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
CDTVライブ!ライブ!			●	●		
らいよんチャンネル						●
NEWS23	●	●	●			
リアル桃鉄			●	●		
ビスらいよん			●	●		
+music		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
週刊EXILE			●	●		
ガンバTV		●	●	●		
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
TBS NEWS	●					
買い運!おびマルシェ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

12月22日(火)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
もしも! AI動画ランド		●	●	●		
マツコの知らない世界		●	●	●		
火曜ドラマ「この恋あたためますか」		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
NEWS23	●	●	●			
ごぶごぶ				●		
ビスらいよん			●	●		
ドラマ		●	●	●		
有吉ジャポンII				●		
まざ〜さん			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
MM-TV				●		
買い運!おびマルシェ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

12月23日(水)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
水野真紀の魔法のレストラン		●	●	●		
世界くらべてみたら		●	●	●		
水曜日のダウンタウン				●		
フラッシュニュース	●					
水曜日のダウンタウン				●		
水曜日のハウマッチ?				●		
NEWS 23	●	●	●			
バナナサンド			●	●		
らいよんチャンネル			●	●		
霜降りミキXIT			●	●		
ミキBASE		●	●	●		
吉本新喜劇NEXT				●		
でいりい げっと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
TBS NEWS	●					
買い運! おびマルシエ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

12月24日(木)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
プレバト!!		●	●	●		
笑える! 泣ける! 動物スクープ100連発		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
NEWS 23	●	●	●			
マツコの知らない世界		●	●	●		
ロボロボ天気予報	●		●			
ドラマ特区		●	●	●		
有田ジェネレーション				●		
コトノハ図鑑		●	●	●		
でいりい げっと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
TBS NEWS					●	
買い運! おびマルシエ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

12月25日(金)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よどりマーケット					●	
ビスらいよん					●	
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
ぴったんこカン・カンスベシャル			●	●		
中居正広の金スマ クリスマススペシャル		●	●	●		
らいよんチャンネル		●	●	●		
A-studio+			●	●		
JNNニュース	●					
らいよんチャンネル	●					
中居大輔と夜な夜なラブ子さん				●		
らいよんチャンネル						●
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
らいよんチャンネル				●	●	
でいりい げっと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
らいよんチャンネル						●
TBS NEWS	●					
買い運! おびマルシェ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ4 4 5					●	

12月26日(土)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
ショップ445					●	
らいよんチャンネル						●
医のココロ		●	●			
まるっと! サタデー	●	●	●	●		
東京VICTORY		●	●			
サタデープラス	●	●	●	●		
せやねん	●	●	●	●		
JNNニュース	●					
せやねん		●	●	●		
よしもと新喜劇				●		
吉本陸上レジェンド				●		
ごぶごぶ				●		
住人十色			●	●		
報道特集	●	●	●			
NEXTジャパン			●	●		
らいよんチャンネル						●
炎の体育会TV		●	●	●		
新・情報 7 daysニュースキャスターSP	●	●	●	●		
Catch!!			●	●		
和心百景		●	●			
人生最高レストラン			●	●		
世界さまぁ〜リゾート			●	●		
S☆1	●		●			
CDTVサタデー			●	●		
KAT-TUNの世界一タメになる旅+			●	●		
らいよんチャンネル						●
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
でいりい げっと				●	●	
ショップよふかし					●	
TBS NEWS	●					

12月27日(日)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
TBS NEWS	●					
らいよんチャンネル						●
らくごのお時間 (月1回)			●	●		
らいよんチャンネル						●
京都知新		●	●			
皇室アルバム	●		●			
JNNニュース	●					
ゲンキの時間		●	●	●		
がちりマンデー		●	●	●		
サンデーモーニング	●	●	●			
テレビガイド						●
サンデージャポン	●		●	●		
テレビガイド						●
JNNニュース	●					
dai-docoro			●	●		
アッコにおまかせ	●		●	●		
らいよんチャンネル						●
びったんこカン			●	●		
第100回全国高校ラグビー大会記念特番	●			●		
花園の軌跡	●			●		
「バナナマンのせっかくグルメ!!」傑作選		●	●	●		
京セラ フェニックスチャレンジ	●			●		
所さんお届けモノです!		●	●	●		
Nスタ	●	●	●			
爆笑! 明石家さんまのご長寿グランプリ2020		●	●	●		
歌ネタゴングSHOW 爆笑! ターンテーブル				●		
Catch!!			●	●		
らいよんチャンネル						●
情熱大陸		●	●	●		
BACKSTAGE		●	●	●		
S-1	●		●			
NEWな2人		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
ラグビーハイライト	●			●		
らいよんチャンネル						●
カイモノラボ				●	●	
ショップよふかし					●	
らいよんチャンネル						●
TBS NEWS	●					