

10月19日(月)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビズらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
有田プレビュールーム	●	●	●	●		
CDTVライブ!ライブ!			●	●		
らいよんチャンネルSDGsニュース			●	●		
N E W S 23	●	●	●			
明石家電視台				●		
ビズらいよん			●	●		
+music		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
週刊EXILE			●	●		
ビリー・エリオットナビ		●	●	●		
MM-TV				●		
らいよんチャンネル						●
カイモノラボ				●	●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

10月20日(火)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ビズらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
この差って何ですか?		●	●	●		
教えてもらう前と後	●	●	●	●		
フラッシュニュース	●					
マツコの知らない世界		●	●	●		
火曜ドラマ「この恋あたためますか」		●	●	●		
FACE			●	●		
N E W S 23	●	●	●			
ごぶごぶ				●		
ビズらいよん			●	●		
ドラマイズム		●	●	●		
ジロジロ有吉				●		
まざ～さん			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
買い運!おびマルシェ					●	
ショップ430					●	

## 10月21日(水)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさちゃん!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
水野真紀の魔法のレストラン		●	●	●		
世界くらべてみたら		●	●	●		
ワールド極限ミステリー	●	●	●	●		
フラッシュニュース	●					
水曜日のダウンタウン				●		
水曜日のハウマッチ?				●		
NEWS 23	●	●	●			
バナナサンド			●	●		
らいよんチャンネル			●	●		
霜降りミキXIT			●	●		
ミキBASE		●	●	●		
吉本新喜劇NEXT				●		
でいいい げつと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
TBS NEWS	●					
買い運! おびマルシェ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ430					●	

## 10月22日(木)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさちゃん!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん			●			
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
プレバト!!		●	●	●		
モニタリング		●	●	●		
フラッシュニュース	●					
櫻井・有吉THE夜会			●	●		
〇〇カ		●	●			
NEWS 23	●	●	●			
バズ★ナイトナマー!				●		
田村淳のコンテンツHolic			●	●		
ロボロボ天気予報	●		●			
ドラマ特区		●	●	●		
有田ジェネレーション				●		
NMB48の#エモスト			●	●		
木曜単発				●		
でいいい げつと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
買い運! おびマルシェ					●	
ショップ430					●	

10月23日(金)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
はやドキ!	●		●	●		
あさチャン!	●	●	●	●		
グッとラック!	●		●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん					●	
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ちちんぷいぷい	●	●	●	●		
ミント・第1部	●	●	●	●		
Nスタ	●					
ミント・第2部	●	●	●	●		
爆報! THE フライデー				●		
ぴったんこカン・カン			●	●		
フラッシュニュース	●					
中居正広の金曜日のスマイルたちへ		●	●	●		
金曜ドラマ		●	●	●		
らいよんチャンネル		●	●	●		
A-studio+			●	●		
N E W S 23	●	●	●			
MBSニュース	●					
中居大輔と夜な夜なラブ子さん				●		
らいよんチャンネル						●
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
でいりい げつと				●	●	
MM-TV				●		
カイモノラボ				●	●	
TBS NEWS	●					
買い運! おびマルシェ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ445					●	

10月24日(土)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
ショップ445					●	
らいよんチャンネル						●
医のココロ		●	●			
まるっと! サタデー	●	●	●	●		
東京VICTORY		●	●			
サワコの朝			●	●		
サタデープラス	●	●	●	●		
せやねん	●	●	●	●		
JNNニュース	●					
せやねん		●	●	●		
よしもと新喜劇				●		
東大王		●	●	●		
土曜単発		●	●	●		
住人十色			●	●		
報道特集	●	●	●			
NEXTジャパン			●	●		
らいよんチャンネル						●
炎の体育会TV		●	●	●		
ジョブチューン		●	●	●		
ふしぎ発見		●	●	●		
Catch!!			●	●		
情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
和心百景		●	●			
人生最高レストラン			●	●		
世界さまぁ〜リゾート			●	●		
S☆1	●		●			
CDTVサタデー			●	●		
KAT-TUNの世界一タメになる旅+			●	●		
らいよんチャンネル						●
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
でいりい げつと				●	●	
ショップよふかし					●	
TBS NEWS	●					

2020年10月 第3週 (10月19日～25日)

10月25日(日)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
TBS NEWS	●					
らいよんチャンネル						●
らくごのお時間 (月1回)			●	●		
らいよんチャンネル						●
京都知新		●	●			
皇室アルバム	●		●			
JNNニュース	●					
ゲンキの時間		●	●	●		
がちりマンデー		●	●	●		
サンデーモーニング	●	●	●			
テレビガイド						●
サンデージャポン	●		●	●		
テレビガイド						●
JNNニュース	●					
dai-docoro			●	●		
アッコにおまかせ	●		●	●		
水曜日のダウンタウン				●		
らいよんチャンネル						●
マツコの知らない世界		●	●	●		
知らんけど				●		
所さんお届けモノです		●	●	●		
Nスタ	●	●	●			
THE世界遺産		●	●			
バナナマンのせっかくグルメ		●	●	●		
フラッシュニュース	●					
日曜劇場		●	●	●		
smiles!			●	●		
林先生が驚く!初耳学		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
情熱大陸		●	●	●		
BACKSTAGE		●	●	●		
S-1	●		●			
映像'20	●	●	●			
関西学生アメフトハイライト	●			●		
らいよんチャンネル						●
カイモラボ				●	●	
ショップよふかし					●	
らいよんチャンネル						●