

1月19日(月)						
	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●	●	
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
C D T Vライブ!ライブ!			●	●		
タミ様のお告げSP ※途中ニュースあり	●		●	●		
かつみ♡さゆりの教えてドクター		●	●			
news23	●	●	●			
あれみた?			●	●		
ビスらいよん			●	●		
西乃風プラン堂		●	●	●		
よしもと新喜劇NEXT				●		
ガンバTV			●	●		
ミキBASE				●		
ドラマリビート		●	●	●		
MM-TV				●		
カチモ					●	
カイモノラボ					●	
よんタメ				●		
TBS NEWS	●					
ショップ430					●	

1月20日(火)						
	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ビスらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●	●	
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
T H E 神業チャレンジ		●	●	●		
バナナサンド			●	●		
マツコの知らない世界 ※途中ニュースあり	●	●	●	●		
火ドラ		●	●	●		
FACE		●	●			
news23	●	●	●			
有吉ジャポン ジロジロ有吉				●		
火曜ドラマ「未来のムスコ」		●	●	●		
ビスらいよん			●	●		
ドラマイズム		●	●	●		
推しかるチャー			●	●		
アキナのギャルしか勝たん				●		
アニメ特区			●	●		
アニメ特区			●	●		
アニメ特区			●	●		
TBS NEWS	●					
ショップ430					●	

1月21日(水)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●	●	
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
水野真紀の魔法のレストラン		●	●	●		
ゼニガメ			●	●		
フラッシュニュース	●					
水曜日のダウンタウン				●		
らいよんチャンネル						●
news23	●	●	●			
ニノなのに		●	●	●		
デララバ		●	●	●		
カチモ					●	
TBS NEWS	●					
ショップ430					●	

1月22日(木)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●	●	
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
ニンゲン観察バラエティ モニタリング ※途中ニュースあり	●	●	●	●		
櫻井・有吉THE夜会			●	●		
コレってさ。		●	●			
news23	●	●	●			
TBSアニメ			●	●		
アニメイズムターボ			●	●		
らいよんチャンネル						●
ドラマ特区		●	●	●		
ドラマファイル		●	●	●		
ジギス談			●	●		
よんタメ				●		
MM-TV				●		
カチモ					●	
カイモノラボ					●	
TBS NEWS	●					
ショップ430					●	

1月23日(金)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●	●	
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
それSnow Manにやらせて下さい	●		●	●		
知識の扉を開け! ドアメドア クエスト		●	●	●		
金曜ドラマ「DREAM STAGE」		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
A-Studio+			●	●		
ララLIFE		●	●	●		
news23	●	●	●			
マツコの知らない世界		●	●	●		
アニメイズム			●	●		
アニメイズム			●	●		
よんタメ				●		
MM-TV				●		
カチモ					●	
TBS NEWS	●					
セレクト! カチモ					●	
らいよんチャンネル						●
ショップ445					●	

1月24日(土)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
ショップ445					●	
らいよんチャンネル						●
TBS NEWS	●					
JNNニュース	●					
MBS NEWS DIG	●					
MIRAI JAM		●	●			
土曜のあさはほめるちゃん			●	●		
サタプラ	●	●	●	●		
せやねん	●	●	●	●		
JNNニュース	●					
せやねん		●	●	●		
よしもと新喜劇				●		
らいよんチャンネル						●
太田石井の多すぎニッポン		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
明石家電視台SP				●		
住人十色			●	●		
報道特集	●	●	●			
NEXTジャパン			●	●		
つながるenn			●	●		
ジョブチューン		●	●	●		
わかる金		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
和心百景			●	●		
人生最高レストラン			●	●		
S☆1	●		●			
かまいたちの知らんけど				●		
Aえ!!!!!!ゐこ		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		
よんタメ				●		
ショップよふかし					●	
セレクトカチモ					●	
らいよんチャンネル						●

1月25日(日)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
映像25	●	●	●			
MBS NEWS DIG	●					
京都知新		●	●			
皇室アルバム	●		●			
JNNニュース	●					
ゲンキの時間		●	●	●		
がちりマンデー		●	●	●		
サンデーモーニング	●	●	●			
テレビガイド						●
サンデージャポン	●		●	●		
テレビガイド						●
JNNニュース	●					
らいよんチャンネル						●
アッコにおまかせ	●		●	●		
らいよんチャンネル						●
週刊さんまとマツコ			●	●		
サンドのこれが東北魂だ 究極の休日ツアー I N 宮城			●	●		
SBSスペシャル 無限の檻～袴田巖さんと再審～	●		●			
おしゃべり小料理ゆみこ		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
TBSアニメ			●	●		
日5アニメ			●	●		
Nスタ	●	●	●			
世界遺産		●	●			
ベスコングルメ			●	●		
坂上 & 指原のつづれない店SP ※途中ニュースあり	●	●	●	●		
日曜劇場「リポート」		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
日曜日の初耳学		●	●	●		
東京空色さんぽ			●	●		
情熱大陸		●	●	●		
アガルアニメ			●	●		
S☆1	●		●			
KICK OFF KANSAI			●	●		
花ざかりの君たちへ			●	●		
ドラゴンゲート				●		
カチモ					●	
MM-TV				●		
TBS NEWS	●					
ショップ430					●	