

## 1月16日(月)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
CDTV	●		●	●		
クレイジージャーニー		●	●	●		
月曜の蛙、大海を知る		●	●	●		
らいよんちゃんSDGsニュース			●	●		
news23	●	●	●			
有吉ジャポン				●		
食宝ゲットウーン			●	●		
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
ピズらいよん			●	●		

## 1月17日(火)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
ザンドウィッチマンのどうぶつ園飼育員さんプレゼント合戦 Z		●	●	●		
バナナサンド			●	●		
フラッシュニュース	●					
マツコの知らない世界		●	●	●		
火曜ドラマ		●	●	●		
FACE		●	●			
news23	●	●	●			
東大王		●	●	●		
ドラマイズム		●	●	●		
ソウドリ				●		
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
アキナのギャルしか勝たん				●		
#REF!						

## 1月18日(水)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
水野真紀の魔法のレストラン		●	●	●		
ゼニガメ		●	●	●		
フラッシュニュース	●					
水曜日のダウンタウン				●		
水曜日のハウマッチ?				●		
news23	●	●	●			
不夜城はなぜ回る		●	●	●		
ピズらいよん			●	●		
よしもと新喜劇NEXT				●		
#REF!						
ジギス談			●	●		
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
カチモ					●	
TBS NEWS						

## 1月19日(木)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
よりどりマーケット					●	
ピズらいよん				●		
ひるおび!	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
プレバト!!		●	●	●		
モニタリング		●	●	●		
櫻井・有吉THE夜会			●	●		
これってさ		●	●			
news23	●	●	●			
イキスギさんについて		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
ドラマ特区		●	●	●		
ドラマシャワー		●	●	●		
#REF!						
YUBIWAZA				●		
#REF!						
#REF!						
#REF!						
#REF!						
らいよんチャンネル						●
よんタメ				●		
#REF!						

## 1月20日(金)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
THE TIME'	●	●	●	●		
THE TIME,	●	●	●	●		
ラヴィット!	●	●	●	●		
カチモ					●	
ビスらいよん				●		
やったぜ! じいちゃん	●	●	●	●		
ひるおび!・午前	●					
ひるおび!・午後	●	●	●	●		
ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
よんちゃんTV	●	●	●	●		
Nスタ	●					
よんちゃんTV	●	●	●	●		
熱狂! 1/365日のマニアさん!	●	●	●	●		
#REF!		●	●	●		
中居正広の金曜日のスマイルたちへ		●	●	●		
金曜ドラマ						
らいよんチャンネル						●
A-studio+			●	●		
news23	●	●	●			
MBSニュース	●					
かまいたちの知らんけど				●		
らいよんチャンネル						●
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
アニメ			●	●		
よんタメ				●		
MM-TV				●		
カチモ					●	
#REF!						
#REF!						

## 1月21日(土)

	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
ショップ445					●	
らいよんチャンネル						●
TBS NEWS	●					
まるっと! サタデー	●	●	●	●		
所さんお届けモノです		●	●	●		
サタデープラス	●	●	●	●		
せやねん	●	●	●	●		
JNNニュース	●					
せやねん		●	●	●		
よしと新喜劇				●		
よしと新喜劇 2部				●		
ごぶごぶ				●		
明石家電視台				●		
第32回JNN企画大賞 島を旅する 世界遺産 奄美	●	●	●	●		
住人十色			●	●		
報道特集	●	●	●			
NEXTジャパン			●	●		
らいよんチャンネル						●
炎の体育会TV		●	●	●		
#REF!						
ふしぎ発見		●	●	●		
Catch!!			●	●		
情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
和心百景		●	●			
人生最高レストラン			●	●		
世界さまぁ〜リゾート			●	●		
S☆1	●		●			
アインシュタインの愛シタイン				●		
関西ジャコ博		●	●	●		
らいよんチャンネル						●
アニメシャワー			●	●		
アニメシャワー			●	●		

