

2026年4月1日
株式会社 毎日放送

健康経営優良法人 2026(大規模法人) 2年連続認定



2026

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

毎日放送は経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2026(大規模法人部門)」に認定されました。健康経営度調査に初参加した昨年度に続き2年連続の認定です。

健康経営度調査は、企業の健康に資する活動を「経営理念・方針」「組織体制」「制度・施策実行」「評価改善」「法令遵守・リスクマネジメント」の観点から評価し、一定の要件を満たした企業を健康経営優良法人として認定しています。

毎日放送では、2025年度に、新たに「朝食を食べようキャンペーン」「お酒ほどほどセミナー」などを実施し、毎日放送の多くの社員が抱える「生活習慣病」の改善を目指しました。また、メンタルヘルス対策についても「ストレスチェックの理解促進セミナー」を実施し、社員のヘルスリテラシーの向上に努めました。

今後も毎日放送は、健康経営が目指す姿である「社員が一日一日、元気に楽しく、満足して働ける職場を醸成し、メディアとして社会貢献を果たす」ことを達成するためにさらに取り組みを進めてまいります。

■毎日放送の健康経営について

<https://www.mbs.jp/health/>

以上

本件問い合わせ先:コンプライアンス局広報部