健康投資の取り組み状況に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

KGI

疾病の発生予防・生活習慣病の重症化予防 生活習慣の見直し

春・秋季健康診断及び有所見者フォロー

がん検診(胃、大腸、乳がん、子宮頸がん)

特定保健指導受診勧奨

コラボヘルス推進

朝食を食べようキャンペーン

健康的な食生活指導イベント

禁煙チャレンジ

お酒との正しいつきあい方セミナー

MBSウオーキングバトル

キャンペーン参加率

イベント参加率

禁煙チャレンジ参加率

セミナー参加率

ウォーキングバトル参加率

健康診断受診率 精密検査受診率 がん検診受診率 特定保健指導受診率

特定健康診査問診

- たばこを習慣的に吸っている
- •運動習慣
- ・朝食を抜くことが週3回以上ある
- ・飲酒日の1日あたりの飲酒量
- ・運動や食生活等の生活習慣を改善

生活習慣病有所見者率 血圧リスク者率 血糖リスク者率 糖尿病管理不良者率

悪性新生物発生率

アプセンティーズム 2.4日

プレゼンティーズム 84%

(達成目標2028年度)

健康経営の目標

健康に起因する生産性低下の防止

健康経営の推進方針

社員が一日一日元気に楽しく満足して 働ける職場を醸成し、 メディアとしての社会貢献を目指す

経営方針

放送収入減に立ち向かい、 社会に人々に新たな価値を提案し続ける

ストレス関連疾患の 発生予防、早期発見・対応

ストレスチェックセミナー

管理職が行う職場の心の健康づくり

ストレスチェック集団分析ワークショップ

セミナー参加率

サイト閲覧回答率

ワークショップ参加率

ストレスチェック受検率 高ストレス者比率 管理職ラインケア理解度 集団分析指数の対全国平均

メンタルヘルス不調による 休職者率 復帰者率 退職者率



解決したい健康課題

- 〇全役職員に対する疾病の発生予防
- 〇生活習慣病など疾病の高リスク者に対する重症化予防
- 〇生活習慣の見直し
- 〇ストレス関連疾患の発生予防、早期発見・対応