MBS 健康に関する取り組み実績と数値目標

2026年10月5日更新

生活習慣病予防・健康管理

実施内容	実施範囲	単位	2024年度	2025年度
春季健康診断受診率（法定）	MBS	%	100.0	100.0
特定健診受診率	MBS	%	99.6	96.7
精密検査受診率	MBS	%	52.8	81.6
特定保健指導実施率	MBS	%	37.8	36.4
血圧リスク者率	MBS	%	0.6	0.4
血糖リスク者率	MBS	%	0.0	0.0
糖尿病管理不良者率	MBS	%	0.6	0.4
適正体重維持者率	MBS	%	64.0	66.9
喫煙率	MBS	%	12.6	12.9
運動習慣保持者率	MBS	%	39.8	40.3
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	MBS	%	72.4	70.4
朝食欠食率	MBS	%	6.7	15.3
飲酒習慣者率（※）	MBS	%	18.2	24.2
食生活指導イベント参加率	MBS	%	22.8	29.7
朝食キャンペーン参加率	MBS	%	9.9	24.9

※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

メンタルヘルス

実施内容	実施範囲	単位	2024年度	2025年度
ストレスチェック受検率	MBS	%	83.3	84.0

研修

実施内容	実施範囲	単位	2024年度	2025年度
ヘルスリテラシー研修参加率	MBS	%	8.3	-
仕事と介護両立セミナー参加率	MBS	%	-	8.7
女性特有の健康課題研修参加率	MBS	%	10.0	3.1
男性育児休業管理職研修参加率	MBS管理職	%	83.8（※）	94.4（※）
部下の健康に関する研修受講率	MBS管理職	%	83.8（※）	94.4（※）
生理痛体験セミナー参加率	MBS管理職	%	-	-
※参加者人数を対象者人数で除して算出した割合				

体づくり・健康増進・コミュニケーション促進

実施内容	実施範囲	単位	2024年度	2025年度
MBSウォーキングバトル参加率	MBS	%	9.5	10.8
健康増進セミナー#1　栄養と食生活	MBS	%	-	-
会社が支援する部活動への参加率	MBS	%	22.0	20.8

健康経営で解決したい健康課題

実施内容	実施範囲	単位	2024年度	2025年度	2028年度達成目標値
アブセンティーズム（病欠日数等）	MBS	日	2.7	1.8	2.2日
プレゼンティーズム（健康度指標）	MBS	%	83.3	82.8	84.0%