

毎日放送安全衛生委員会

開催時期	おもな内容	
	本 社	東京支社
2023年4月	5月以降の新型コロナウイルス対策 2022年度スコアリングレポートの報告	環境変化には要注意！～未然に防ぐ5月病対策～
2023年5月	春季健康診断について 熱中症に関する諸注意	健康づくりに欠かせない！ 健康な身体は歯と口腔の健康から
2023年6月	梅雨時期の諸注意	熱中症対策
2023年7月	熱中症に関しての警戒と注意喚起	夏場の食中毒に注意
2023年8月	職場の衛生と安全を再確認 2023年度ストレスチェック実施細則の確認	甘く見てはいけない肝機能障害
2023年9月	インフルエンザの流行について	認知症の理解
2023年10月	お酒と健康について 秋季健康診断について	今秋以降の感染症対策
2023年11月	過労による体への影響	労災認定基準改正からみえる休息・睡眠の重要性

2023年12月	職場で急病人が発生した場合の対応や日頃の心構え	適正な飲酒習慣とは
2024年1月	2023年度健康診断の受診と結果状況 大腸の病気と大腸内視鏡検査	時間栄養学～朝食を食べて体内時計をリセットさせよう
2024年2月	歩くこと（足腰の健全）の健康への効能 健康経営度調査への参加について	突然死を防ぐために
2024年3月	データヘルス計画について 事業者と保険者のコラボヘルスについて	大腸がんについて
2024年4月	健康診断の重要性 2024年度ストレスチェック実施細則の確認	健康経営について
2024年5月	タバコの健康への影響	タバコの健康影響について
2024年6月	歯周病と口腔ケアについて	口腔ケアの重要性
2024年7月	緊急救命（AED）講習会	熱中症について
2024年8月	夏バテしない生活習慣について 事業場における心の健康づくり計画について	新生活のストレス対処について
2024年9月	肥満について	救命措置の知識について再確認してみましょう
2024年10月	季節（秋）の体調不良	食欲の秋！？朝食から健康習慣を始めませんか？

2024年11月	血管の健康について	アルコールと健康について～健康に配慮した飲酒に関するガイドラインに基づいて～
2024年12月	インフルエンザについて	ハラスメントのない職場づくりのために
2025年1月	2024年度健康診断（大阪）の受診と結果状況	近年のがんの動向と検診について
2025年2月	若年層にも増加している糖尿病について	花粉症
2025年3月	健康経営優良法人2025（大規模法人部門）認定について 難聴について	女性の健康について考えてみましょう
2025年4月	春季健康診断及びストレスチェックの実施について 健康スコアリングリポート報告 薬の飲み合わせについて	年度替わりのメンタルヘルス
2025年5月	職場の熱中症対策義務化について 目の病気について	熱中症について
2025年6月	頭痛について	職場での転倒について
2025年7月	直射日光の功罪について	睡眠時無呼吸症候群について

2025年8月	高齢化などによる身体機能低下に伴う職場リスクと適切なサポートについて	夏バテ予防5つのポイント
---------	------------------------------------	--------------