

毎日放送安全衛生委員会

開催時期	おもな内容	
	本 社	東京支社
2023 年 4 月	5 月以降の新型コロナウイルス対策 2022 年度スコアリングレポートの報告	環境変化には要注意！～未然に防ぐ 5 月病対策～
2023 年 5 月	春季健康診断について 熱中症に関する諸注意	健康づくりに欠かせない！ 健康な身体は歯と口腔の健康から
2023 年 6 月	梅雨時期の諸注意	熱中症対策
2023 年 7 月	熱中症に関しての警戒と注意喚起	夏場の食中毒に注意
2023 年 8 月	職場の衛生と安全を再確認 2023 年度ストレスチェック実施細則の確認	甘く見てはいけない肝機能障害
2023 年 9 月	インフルエンザの流行について	認知症の理解
2023 年 10 月	お酒と健康について 秋季健康診断について	今秋以降の感染症対策
2023 年 11 月	過労による体への影響	労災認定基準改正からみえる休息・睡眠の重要性

2023 年 12 月	職場で急病人が発生した場合の対応や日頃の心構え	適正な飲酒習慣とは
2024 年 1 月	2023 年度健康診断の受診と結果状況 大腸の病気と大腸内視鏡検査	時間栄養学～朝食を食べて体内時計をリセットさせよう
2024 年 2 月	歩くこと（足腰の健全）の健康への効能 健康経営度調査への参加について	突然死を防ぐために
2024 年 3 月	データヘルス計画について 事業者と保険者のコラボヘルスについて	大腸がんについて
2024 年 4 月	健康診断の重要性 2024 年度ストレスチェック実施細則の確認	健康経営について
2024 年 5 月	タバコの健康への影響	タバコの健康影響について
2024 年 6 月	歯周病と口腔ケアについて	口腔ケアの重要性
2024 年 7 月	緊急救命（AED）講習会	熱中症について
2024 年 8 月	夏バテしない生活習慣について 事業場における心の健康づくり計画について	新生活のストレス対処について
2024 年 9 月	肥満について	救命措置の知識について再確認してみましょう
2024 年 10 月	季節（秋）の体調不良	食欲の秋！？朝食から健康習慣を始めませんか？

2024 年 11 月	血管の健康について	アルコールと健康について～健康に配慮した飲酒に関するガイドラインに基づいて～
2024 年 12 月	インフルエンザについて	ハラスメントのない職場づくりのために
2025 年 1 月	2024 年度健康診断（大阪）の受診と結果状況	近年のがんの動向と検診について
2025 年 2 月	若年層にも増加している糖尿病について	花粉症
2025 年 3 月	健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）認定について 難聴について	女性の健康について考えてみましょう